

「预防疾病」 为了预防疾患的综合健康体检。

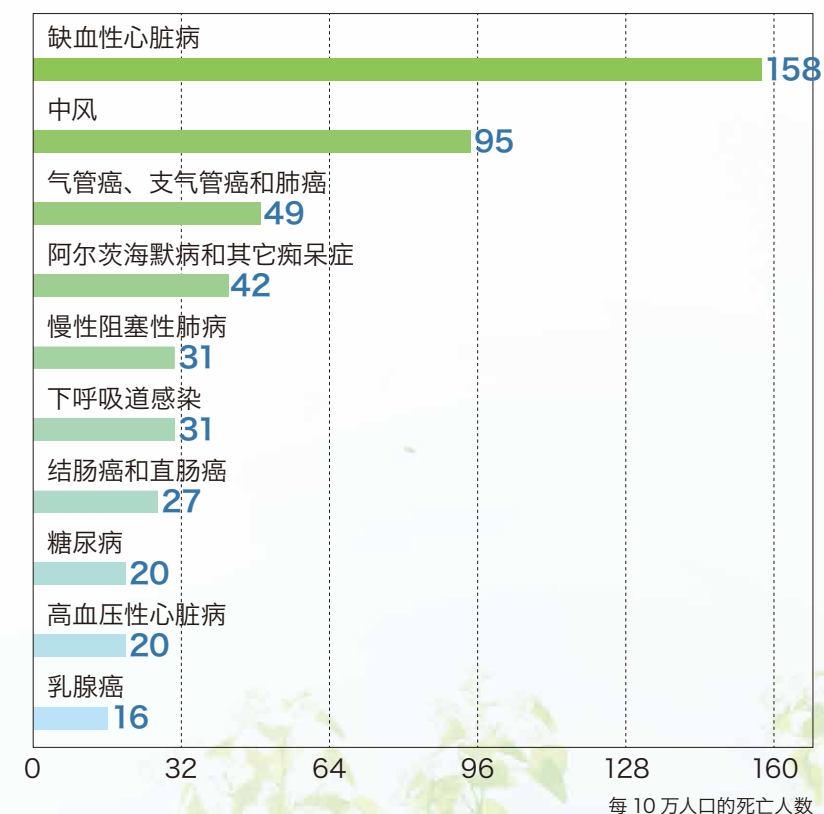
疾病的早期发现，早期治疗是健康长寿的秘诀。

日本人男性的平均寿命为80.50岁，女性86.83岁。在世界平均寿命统计中位于榜首(根据厚生省平成26年简易生命表显示)。在延长平均寿命，持续健康寿命的同时，提高QOL(生活质量)，做到「预防生活习惯病」以及「疾病的早期诊断·治疗」也极为重要。

所谓生活习惯病，是指由于不规则的饮食生活、运动、休养、吸烟、饮酒等生活习惯引发或导致病症加重的疾病。除日本人三大死亡原因中的「癌症」、「心脏病」、「脑中风」之外，肥胖、糖尿病、高血压、高血脂生活习惯病也占日本人死因的2/3。

在生活习惯病的初期，由于缺乏征兆与感觉，在不知不觉中病情慢慢发展，重复恶化。为了预防生活习惯病，定期接受全身综合健康诊断，观察身体状况的长期变化是必不可少的。最重要的是要从健康诊断结果中找出生活习惯中需要改善的重点。为了能够渡过健康充实的生活，一定要定期接受综合健康体检。

高收入国家前十位死亡原因



木沢記念医院健康管理中心 综合健康体检的特征

由最先进的检测设备和经验丰富的专业技师进行健康诊断。

专业·优秀的医护人员使用最先进的医疗设备进行安全可靠的健康诊断。

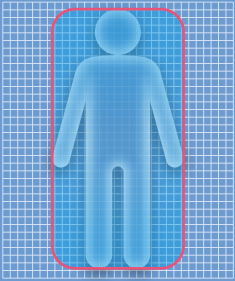
由医师·保健师进行简单易懂的健康体检结果说明。

医师·保健师根据体检结果向患者进行关于生活习惯以及维护健康的指导。

体检设施与医院并设，体检后的支援体系也很完善。

发现异常时，会马上安排第二次检查与治疗，确保完善的治疗体系。

木沢記念医院健康管理中心，是经过综合健康体检学会认定的指定机关，以及综合健康体检专门医研修认定机关。



根据各人情况与要求， 可以选择半天套餐・住宿型套餐。

一般综合健康体检

半日套餐

住宿型套餐

通过健康状况综合检查，可以发现平时不被发觉的疾患与内脏器官异常。

健康诊断的目的，不仅仅是早期发现疾病。通过健康诊断，可以早期发现引起疾患的身体异常，找出生活习惯中的问题点。只要提早认识到生活习惯上的异常和问题点，就可以维持健康生活。由于生活习惯病初期的自觉症状不容易被发现，所以定期接受健康诊断，随时把握健康状况的变化十分重要。

一般体检半日套餐

所需时间 (约需 3 小时)

一般体检住宿型套餐

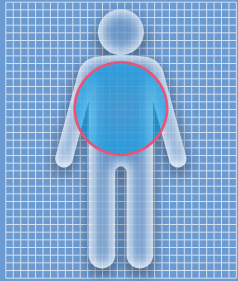
所需时间 (2 天一夜)

检查种类	检查内容	作为检查范围的疾病・异常	半日套餐	住宿型套餐
身体测量	身高、体重、标准体重、肥胖度、体内脂肪率、BMI、腰围	肥胖、内脏型肥胖等	●	●
生理学检查	血压测定、心电图（安静时）	心疾患（心绞痛、心肌梗塞、心律失常）、高血压症等	●	●
	眼底检查	眼底出血、青光眼、白内障等眼部疾患、血管的状态（动脉硬化性变化等）	●	●
	测量眼压、视力（裸眼、矫正后）	青光眼、视力低下等	●	●
肾机能检查	验尿（一般・沉渣）、尿素氮素、尿酸、肌酸酐	肾功能障碍、肾功能不全、肾炎、痛风、尿结石、膀胱炎等	●	●
生化学检查	总蛋白、白蛋白、A/G 比、ZTT、总胆红素、GOT（AST）、GPT（ALT） LDH、 γ -GTP、ALP、LAP、肝功胆碱脂酶、血清淀粉酶	肝机能障碍、肝脏疾患、肝硬变、肝癌、脂肪肝、酒精性肝炎、胰腺癌 胆结石、胰腺炎、溶血性贫血、恶性肿瘤等	●	●
类脂体检查	总胆固醇、中性脂肪、HDL- 胆固醇、LDL- 胆固醇	高血脂症、肥胖、脂肪肝、动脉硬化、肝机能障碍等	●	●
糖代谢检查	空腹时血糖、尿糖、HbA1c	糖尿病	●	●
血液检查	红血球、白血球、血红蛋白、红细胞比容、MCH、MCV、MCHC、血小板数、血像	贫血、多血症、感染症、血液疾患	●	●
血清检查	梅毒检查（TPHA・RPR）	梅毒	●	●
	HBs 抗原・抗体、HCV 抗体	B 型肝炎、C 型肝炎（病毒性肝炎）	●	●
	CRP（C 反应蛋白）、RF	炎症、细菌感染、胶原性疾患、风湿病、	●	●
	血型（ABO・Rh）	仅限初诊	●	●
消化系统检查	消化器 X 线检查、腹部超音波检查、便潜血反应（2 天检查发法）	食道、胃、十二指肠、大肠疾患、（癌、溃疡、息肉、炎症等）、胆囊、肝脏、胰腺、肾脏等疾患	●	●
呼吸系统检查	胸部 X 线检查（正面、侧面）、肺机能检查	肺癌、肺结核、肺气肿、肺炎、支气管哮喘等	●	●
听力检查	1000Hz, 4000Hz	听力衰竭等	●	●
直肠诊断	（仅限就诊希望患者）	痔疮、前列腺肥大等。	●	●
生理学检查	心电图（负荷）	心疾患（心绞痛、心肌梗塞、心律失常）、高血压等		●
糖代谢检查	糖负荷测验	糖尿病		●
呼吸系统检查	痰检查、肺 CT	肺癌、肺结核、肺气肿、肺炎、支气管哮喘等		●
听力检查	250Hz, 500Hz, 2000Hz, 8000Hz	听力衰竭等		●
骨密度检查	二重 X 线吸收测定法	骨质疏松症		●
肿瘤标志物	PSA（仅限男性）、CEA、AFP	前列腺癌、肝癌、胃癌、大肠癌、甲状腺癌、乳腺癌等		●
妇科检查	妇科检查，子宫细胞诊断（仅限女性）	子宫癌、子宫肌瘤、卵巢囊肿、		●
运动体验	健康促进设施俱乐部 M 体验运动等	为了做好健康管理，提供适合每个人的运动方法。		●
饮食咨询	营养管理士饮食咨询	根据平时饮食习惯，提供增进健康的饮食内容。		●

专门套餐一览

从详细的问诊到最新高端设备画像解析，担心的部位可以做重点检查。
准备了各个部位的各种体检套餐。

套餐						
检查项目		癌症综合套餐	Elmammo 女士癌症综合套餐	心血管套餐	脑检套餐	脑检特别套餐
		利用 PET-CT 检查能有效找出癌症细胞的有无，并确定癌细胞的位置。达到早期发现癌症疾患的目的。	为了早期发现女士特有的癌症，使用 Elmammo 找出癌细胞并锁定位置。	利用 320 列 CT，对心血管的状态做进一步的精密检查。	利用 MRI 检查，找出脑中风的危险因子	在原有的脑检套餐基础上追加脑 SOECT（血流）检查，作痴呆症的画像诊断。
问诊		●	●	●	●	●
诊察		●	●	●	●	●
身体检查		●	●	●	●	●
血压		●	●	●	●	●
尿检		●	●	●	●	●
验血	生化学检查	●	●	●	●	●
	类脂体检查	●	●	●	●	●
	糖代谢	●	●	●	●	●
	血液学	●	●	●	●	●
	其他血液检查	●	●			●
听力					●	●
视力					●	●
心电图				●	●	●
心脏超音波				●		
胸部 X- 线检查				●		
血压・脉搏检查				●		
PET-CT (2 次摄影)		●	●			
Elmammo 检查			●			
MRI/MRA 检查 (头部 & 颈部)					●	●
MRI 检查 (头部 / 骨盆 [仅限女性])		●				
头部 SPECT 检查		● (仅限女性)	●			
胸部 CT						●
320 列 CT				●		
痰检查		●	●			
便潜血反映 (2 天法)		●	●			
乳房 X 线摄影			●			
乳腺超音波检查			●			

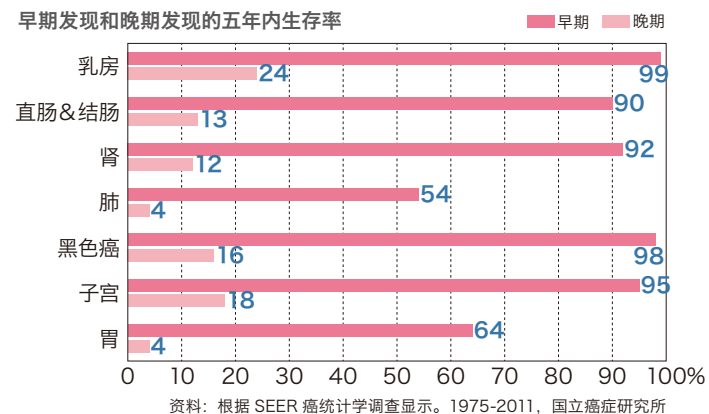


病情恶化前要做健康诊察。癌症的早期发现・早期治疗十分重要。

癌症综合套餐

我院在癌症综合检查时采用 PET-CT 检查，再微小的癌症细胞也能发挥其威力。

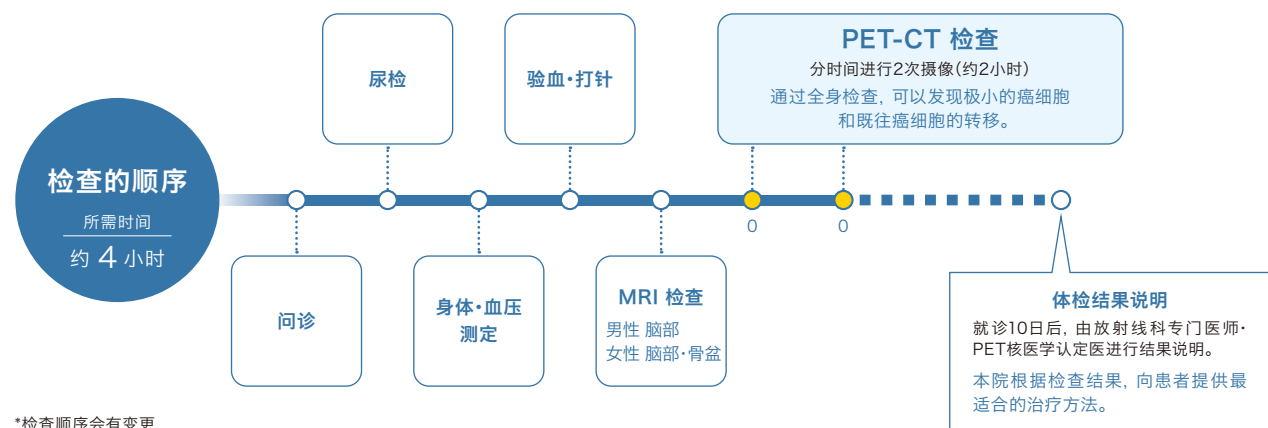
癌症在日本死亡原因统计中居于首位。不可否认癌患是令人恐惧的疾患。但是随着医学科技的发展，早期发现、及时接受治疗，癌患的治愈率已经有所提高。通过健康诊断发现癌患的生存率，已经达到5年以上。不要后悔「如果当时接受健康诊断就…」，一定要定期接受健康诊断。



癌症套餐，采用癌症早期发现中起着重要作用的PET-CT检查，通过结合MRI检查、血液检查等，使综合检查的精度更加提高。

特别向这样的患者推荐！

- ☐ 希望一次性接受全身癌症检查的患者
- ☐ 希望接受更精密检查的患者
- ☐ 家族有癌症既往史的患者
- ☐ 没有接受过癌症检查的患者
- ☐ 40岁以上的患者



*检查顺序会有变更

癌症检查的精确度达到飞跃的提高。

PET-CT 检查

PET-CT，是指用画像表现出病体机能的「PET」（正子发射断层摄影）机器，结合能够得到准确位置信息的「CT电脑断层摄影」，综合一体的最尖端的检查机械设备。通过结合一次性检查得到的两种图像结果，可以防止由于体位误差引起的检查部位偏差。进行更精确的画像分析诊断。

有益于早期发现

注射可以放出阳电子的药物(18F-FDG)，其药物进入体内后与体内细胞结合，能够得到细胞活动状况的图像。因此，由于癌细胞活动比较活跃，即使再微小的癌细胞也能够及时发现。

一次性全身体检

PET-CT检查通过1次约20分钟的摄影，几乎全身都可以得到检查。

无痛苦体检

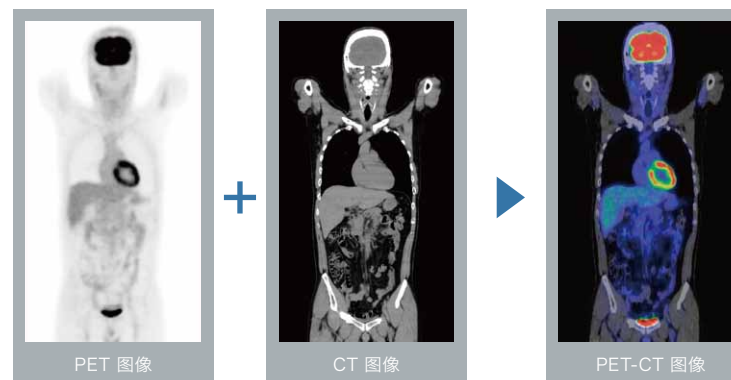
注射药剂后，在药物全身循环期间保持安稳，躺在检查台上即可检查。

用于转移・再发诊断

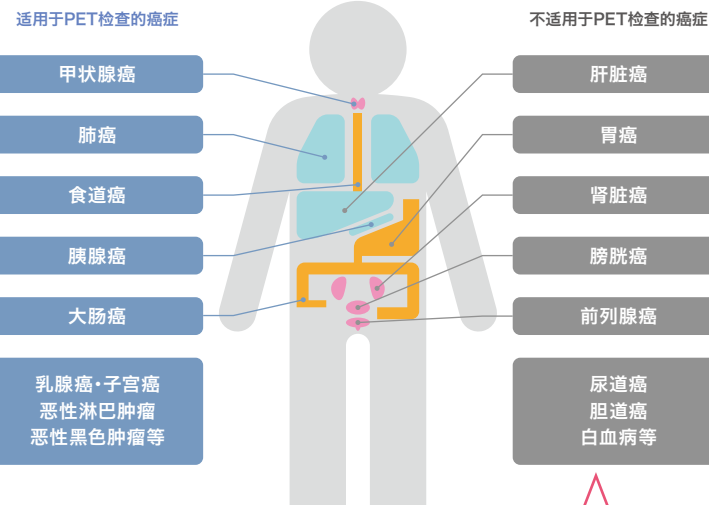
可以做全身的检查。除了原发性的癌细胞，对癌细胞的转移、再发诊断也起着十分重要的作用。



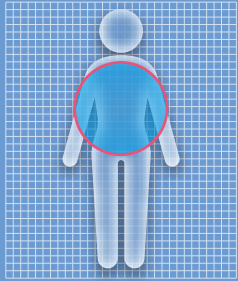
通过结合 PET 和 CT 的检查，可以诊断确定微小癌细胞的正确部位。



通过PET检查容易被发现的癌和不易被发现的癌



通过血液检查(肿瘤标志物)以及其他检查，可以做出全面的综合诊断。



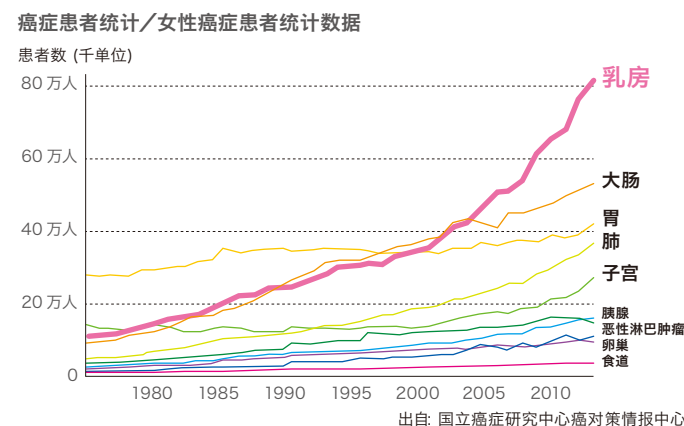
使用乳房专用检查 PET 设备，可以早期发现・治疗女士特有的癌症疾患。

女士专用癌症综合套餐

癌症综合套餐结合女士特有的检查内容，让体检更安心。

癌症，在日本死亡原因统计中居于首位。其中，近年发病率急增的是乳腺癌。在人的一生中，癌症的发病几率为9%。约12人中就有一人患有癌症。

随着医学科技的发展，早期发现、及时接受治疗，癌症的治愈率也有所提高。「自己的身体自己保护」，定期接受乳腺癌诊断极为重要。



女士癌症综合套餐，采用癌症早期发现中起着重要作用的PET-CT检查，通过结合乳房专用PET检查、Elmammo、MRI、血液检查等，使综合检查的精度更加提高。

特别向这样的患者推荐！

- ☐ 希望一次检查全身癌症的患者
- ☐ 希望接受更精密检查的患者
- ☐ 家族有癌症既往史的患者
- ☐ 没有接受过癌症检查的患者
- ☐ 40岁以上的患者

检查的顺序

所需时间
约 4 小时

尿检

乳房造影
乳房US

验血・注射

PET-CT 检查

全身检查。
可以发现极小的癌细胞和既往癌细胞的转移。

Elmammo 检查

使用乳房专用检查装置PET
进行乳腺癌检查

第一次 第一次 第二次 第二次
分两次摄影。约2小时30分

问诊

身体・血压
测定

MRI 检查
(骨盆)

结果说明

就诊10日后，由放射线科专门医师・PET核医学认定医进行结果说明。
本院根据检查结果，向患者提供最适合的治疗方法。

*检查顺序会有变更 *根据乳房的形态，也有可能不符合检查标准

乳房专用 PET 装置

Elmammo

木泽纪念医院引进世界首创的专为女士设计的乳房检查专用PET装置「Elmammo」。检查时无痛感，可以鲜明的反映出不容易被发现的微小乳腺癌细胞。

世界首次引用！



使用最先进的技术，实现高精度的乳房检查

图像鲜明

感度
大幅度上升

乳房在检查中保持最自然的形态，
可以得到更鲜明的图像

尽量减缓在体检中对身体带来的负担，乳房在最自然的形态下躺卧在机器床上即可进行检查

右侧乳房(癌病变处)的摄影图像比较



癌患部 全身 FDG-PET 成像



癌患部Elmammo成像

设置在圆周上的探测器，
可以提供断层图像

与全身使用的PET装置一样，通过安装在圆周上的探测器，可以得到乳房的X线断层照片。另外，因为探测器安装在接近乳房的位置，微量的 γ 线也可以通过高感度检测出。

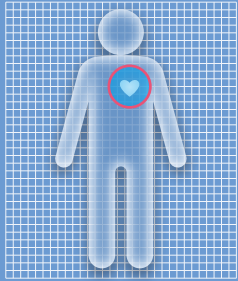
提供高解像度的画像

因为搭载了比全身用PET更小的世界最小探测元素(2015年当时)，实现了像像高清晰化，可以观察到微小的药剂分布状况。

搭载最适合乳房使用的
最新 DOI※1 技术。

为了更准确的检测出微量的 γ 射线，探测器安置在离乳房最近的位置。同时，作为临床用PET装置，世界首次采用了DOI※技术，实现了高精度检查。

※1 DOI(互动深度)技术: 采用探测器深度识别 γ 线技术，可以同时获得高感度和高清晰度。



突发的心脏疾患无法预防并且会导致死亡。不要错过微小的变化，早期采取对策。

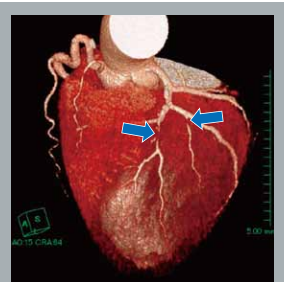
心血管套餐

使用最先进的 320 列 CT 检查设备，提供负担少，精度高的检查结果。

心脏疾患和癌症一样，是导致成人死亡的主要原因之一。尤其「心肌梗死」、「心绞痛」这种由于心脏冠状动脉狭窄或闭塞引发的「缺血性心脏病」，会对生命造成威胁，是危险性极高的疾患。如果再患有内脏脂肪性肥胖、高血压、血脂异常、高血糖中的2种疾患，即使病情轻微，复数的病情也会导致动脉硬化恶化，引发缺血性心疾患发作。生死最关键的心脏，为避免突发的死亡，在还没有自觉症状出现之前，建议定期接受体检。

使用最新式的320列电脑断层扫描仪，围绕心脏旋转一周，仅需0.35秒即可拍摄成像。精查心血管的状态，彻底找出有无冠状动脉硬化以及血管狭窄。

冠状动脉狭窄症例



心脏全体

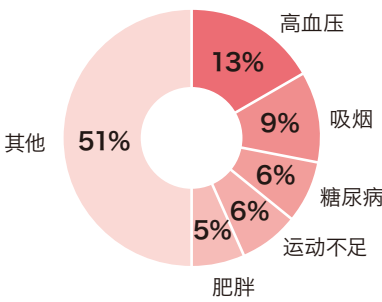


狭窄部分

特别向这样的患者推荐！

- ☐ 高血压患者
- ☐ 糖尿病患者
- ☐ 血脂异常患者
- ☐ 对心脏不安的患者
- ☐ 亲属有心脏疾患既往史的患者
- ☐ 代谢综合症患者
- ☐ 吸烟患者

引起心血管病死亡的危险因子



出自：世界心脏联合

检查的顺序

所需时间
约3~4小时

身体・血压
测定

验血

心电图

ABI 血压
脉搏检查

320-列
CT

问诊

尿检

胸部X线

心脏超音波

诊察

结果说明

就诊10天后，根据患者希望的就诊日，由循环器内科专门医师进行病情说明。结果说明日期需要提前预约。

*根据当院的各种检查・肾功能结果，决定是否实施CT检查。

本院根据检查结果，向患者提供最适合的治疗方法。

为心疾患检查发挥威力

320 列 CT 检查

至今为止，精度最高的CT「64列」检测仪，拍摄幅度也仅限为2~3cm。在拍摄内脏时，检测器以螺旋方向旋转时合成的图像会产生偏差。本院最新引进的「320列」CT检测仪，是原来的5倍，检测范围扩展到16cm。在拍摄心脏和脑部图像时，仅需旋转一周，约0.35秒即可拍摄成像。拍摄正在跳动中的心脏时，也能得到高精度，高清晰的图像。



优点
1

实现 16 厘米广范围瞬间摄影

0.35 秒心脏全体三维立体摄影

心脏整体旋转拍摄仅需0.35秒。16厘米范围瞬间拍摄，可以减少呼吸，心脏搏动引起的画像模糊，保持画质鲜明。

优点
2

缩短摄影时间

减少放射线的照射与成像剂的用量

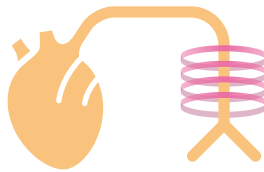
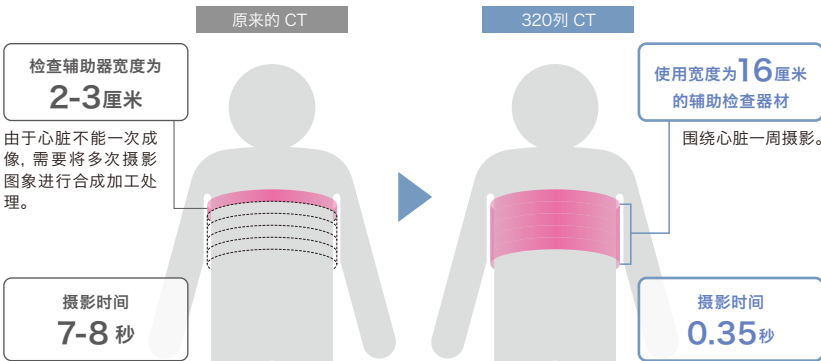
原来需要7、8秒的心脏摄影时间，现在使用320列CT，仅需要0.35秒即可成像。减少了患者的身体负担。

优点
3

实现短时间连续拍摄。

可以实施血流等的机能诊断

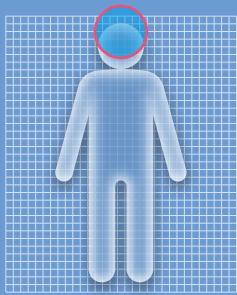
连续抓拍脉搏跳动一次的状态，可以得到更精准的数据。通过对心脏壁的厚度与动态，血流量的分析，在形态诊断的同时，还能做出机能上的诊断。



器官体质分析（形体上的分析）

机能分析（从动作上分析）

*检查顺序会有变更

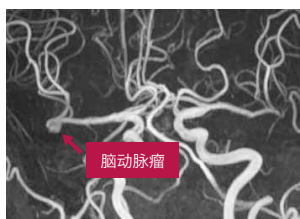


以「预防」为目的的脑检

脑检

利用 MRI・MRA 检查，找出脑中风的危险因子

脑中风是一种随时会发作的疾患。随着医疗技术的不断发展，由于脑中风引起的死亡也逐渐减少。但是随之引起的后遗症，以及需要护理的人群也日渐上升。脑中风疾患，在发作后治疗已经为时已晚，做好预防「脑中风发作」才是关键。脑部的专门检查，更容易发现普通体检中不容易发现的脑部疾患。确认脑部健康，为预防脑中风做出贡献。



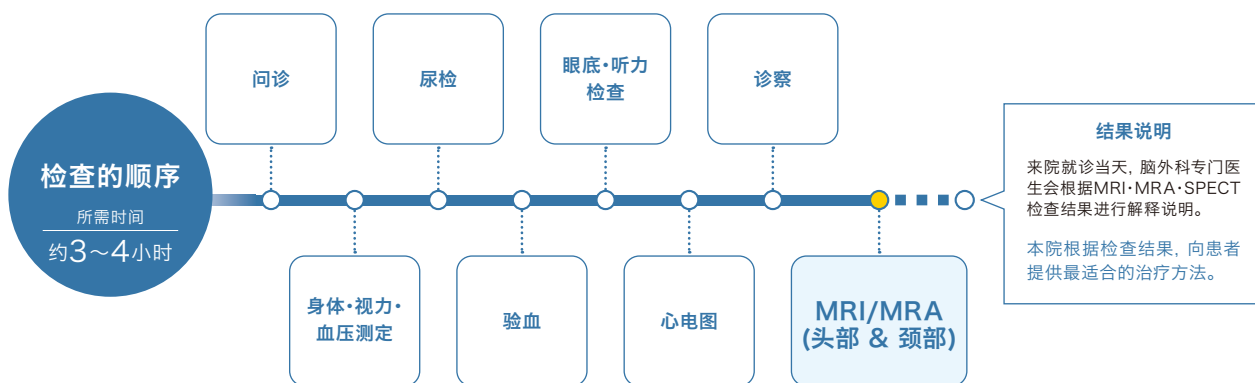
1.5T / 3.0T MRI



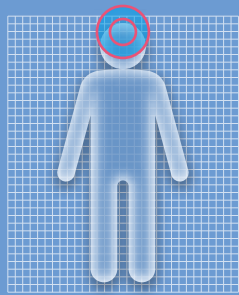
我院通过使用最先进的MRI・MRA高精度画像诊断检测，早期发现脑中风的危险隐患因子，防止发病，抑制病情恶化。在短时间内实现负担少的检查。

特别向这样的患者推荐！

- ☐ 有高血压・糖尿病・高血脂・肥胖等脑梗隐患因子的患者。
- ☐ 吸烟者。
- ☐ 40岁以上的患者。
- ☐ 患者家属有脑血管疾病病史的患者等。



*检查顺序会有变更



脑部检查追加痴呆症检查套餐。

脑部检查

特别
套餐

痴呆症早期发现是最关键的。可以检查脑内血流和组织变化。

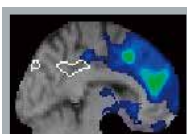
在我们平时的生活当中，由于老龄化引起的记忆力下降随时可能发生。由于发病引起的脑萎缩，以及脑血管性故障引起的痴呆症，在导致记忆力丧失的同时，对社会生活和日常生活也会带来混乱。痴呆症的早期诊断·早期治疗，会有效延缓病情的恶化。当出现健忘的症状时，请立即到医院接受治疗。

SPECT-CT 检测仪



通过脑部SPECT检测仪，可以检测出脑血流低下的症状，得到关于早期痴呆症的有效信息。利用VSRAD分析大脑海马的萎缩状况，通过与健康的大脑比较，可以更早的诊断出阿尔茨海默型痴呆症。

SPECT 检查



抑郁症



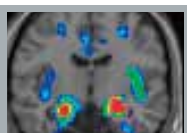
阿尔茨海默氏型
痴呆症初期

通过eZIS检查能鲜明的描画出脑血流低下的部位。

VSRAD



轻度痴呆症机能障害



阿尔茨海默氏型痴呆症

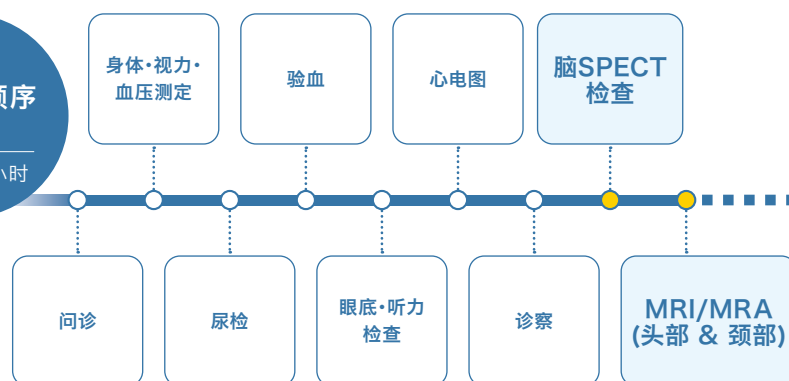
萎缩部分显示蓝色

向这样的患者特别推荐

- ☐ 最近经常健忘，办事总是不留神等有自觉症状的患者。
- ☐ 同样的事要问好多次，委托的事总忘记等轻度记忆障碍。
- ☐ 担心将来会患上痴呆症的患者。

检查的顺序

所需时间
约3~4小时



结果说明

来院就诊当天,脑外科专家会根据MRI·MRA·SPECT检查结果进行说明。

本院根据检查结果,向患者提供最适合的治疗方法。

*检查顺序会有变更